



2025(令和7)年 8 月

# なぎなた通信 第4号

発行責任者 会長

## 大谷翔平の言葉

個人の技術を  
磨いてチーム  
を勝利に導く

## 令和7年度国スポ滋賀大会に向け強化稽古始まる

滋賀国スポ大会にむけて、少年女子と成年女子の強化稽古が、7月20日から8月31日まで行われています。

沖縄県予選を勝ち抜いた少年女子の大木みらい、宮城加奈史、上原朱莉、鳥谷梨月の4名と、成年女子の上地星奈、上村奈央、喜田真帆、栄野川美羽(国際武道大学1年生のため不参加)が、土日を中心に知念高校を拠点に合同稽古に励んでいます。

先日は、福岡県の少年女子の選手団が来県し本県の中・高校生との合同稽古を行いました。また、来週16日、17日は、全国の強豪が集う、京都(京都市武道センター)での合同稽古を予定しています。

昨日(9日)、激励を兼ねて、稽古の様子を観に行ってきました。道場の外からも気合の入った声やなぎなたをぶつけ合う音が聞こえ、激しい稽古の状況が伝わってきました。国スポ大会の優勝を目指して、選手・指導者の皆さんの意気込み、熱気が感じられる頼もしい練習光景でした。

主な練習メニュー・・・打ち込み、中心稽古(面に対してスネ)、地稽古、面受けスネ(前足固定)、地稽古、抜き技(面orスネ)地稽古、奥スネ、地稽古、競技(団体戦)



技の精度を  
磨く打ち込  
み練習。  
気合入っ  
ているね！



稽古の後に強化部長の  
アドバイスを受けている  
選手たち



「見て学ぶ」  
も練習  
だよ！



指導の先生方も身振り、  
手ぶりで、時には、手本を  
見せながら、熱心に、  
丁寧に指導していましたよ。

福岡選手団との  
合同練習の様子

成年女子の選手が日替わりで指導者となって、本県と  
福岡県の選手の指導に当たりました。ご苦労様でした。



面を取ると笑顔が可愛い！  
福岡の皆さん

福岡の団長先生も熱心に  
声掛け指導！！感謝！感謝！



